

PEUTERDANS

Hier staat de belevingswereld van de peuters centraal. Samen met een begeleidende (groot)ouder beleven we al dansend en bewegend allerlei avonturen. Peuterdans is niet enkel het overnemen van danspassen maar ook bewegen, experimenteren en beleven op muziek.

Deze lessen gaan in beperkte groep (max 10 peuters).

KLEUTERDANS

Via dansspelletjes, improvisaties en leuke kindermuziek worden de jongste dansertjes bewust

gemaakt van de bewegingsmogelijkheden van hun eigen lichaam, ritme en leren ze danspassen combineren en onthouden. Dit alles gebeurt in een speelse en leuke omgeving.

KINDERDANS

Tijdens deze lessen wordt er gewerkt aan de bewustwording van de eigen lichaamsmogelijkheden en het ritme gevoel. Daarnaast worden de kinderen ingeleid in verschillende dansstijlen zoals hedendaagse dans, jazzdance en zelfs een vleugje hiphop. Zo is er een goede afwisseling tussen het leggen van een technische basis en het aanleren van leuke choreografieën.

Vanaf 8 jaar kunnen ze zich verder specialiseren

MODERNE DANS

In de lessen moderne dans wordt o.a. gewerkt aan houding, dynamiek, ruimtegebruik en ademhaling. Er wordt veel grondwerk gedaan en de choreo's zijn vooral gericht op de lyrics van de de song, dansen met gevoel. Er is ook ruimte voor expressie.

STREETDANCE

Tijdens de lessenreeks wordt je ingebed in de streetdance en in de verschillende stijlen die erbij komen. Dansers leren de basis van de dansstijl, die later in de lessenreeks wordt uitgebreid.

Streetdance is een verzamelnaam van dansvormen die niet zijn ontwikkeld in dansinstituten maar op straat, in clubs en op middelbare scholen. Tegenwoordig kan **streetdance** gezien worden als een onderdeel van de hiphop en funkdancestijlen, die al in de jaren zeventig ontstonden.

KLASSIEK BALLEET

Ballet vormt de basis van alle andere dansvormen. De lessen zijn zorgvuldig opgebouwd en aangepast aan de motorische vaardigheden en belevingswereld van de danser. De ballettechniek wordt stapsgewijs aangeleerd en er wordt gedanst op klassieke muziek.

DISCO

Disco is een enorm energieke dansstijl waarbij lenigheid, sprongkracht, expressie, afwerking en snelle bewegingen gecombineerd worden op snelle beatmuziek. Deze stijl wint enorm aan populariteit en is erg leuk om te doen vanwege het hoge showgehalte.

Musical/showdance

Musicaldans of showdance is een mix van krachtige danspassen en expressie. Er wordt niet alleen gewerkt op het goed uitvoeren van alle bewegingen, maar ook om het juiste gevoel over te brengen naar het publiek. Dit alles wordt gedaan op up tempomuziek.

FUN MOTION

Fun Motion is ideaal voor jou als je op zoek bent naar puur plezier! Deze lessen hebben een moderne toets, de focus ligt op plezier en niet op techniek!